



Fitness Wellness Reha

Gesundheitszentrum

Fit & Fun GmbH

Dieselstraße 91

63165 Mühlheim

Telefon 06108/67228

www.f-u-f.de

welcome@f-u-f.de

Ab sofort neu bei uns!

Beckenbodentraining

Der eXcio - Pelvictrainer ist einer der ersten ergonomisch adaptiven Trainingsgerät, die auf einfachste und angenehme Weise die Beckenbodenfunktion trainieren und messen. Die Trainierenden sitzen dazu vollständig bekleidet auf dem Gerät. Dies ermöglicht ein entspanntes Training.

Anwendungsgebiete für den eXcio - Pelvictrainer gibt es viele, auch die Zielgruppe umfasst ein breites Spektrum. Neben dem rein präventiven Training kann das Beckenbodentraining vor allem hilfreich sein bei:

- Blasenschwäche
- Darmschwäche
- Übergewicht
- Haltungsschäden

Bei Frauen zusätzlich:

- vor und nach Geburten
- bei Bindegewebsschwäche durch Hormonveränderungen in den Wechseljahren
- bei Gebärmutterabsenkungen
- nach Operationen im Beckenbereich

Bei Männern zusätzlich:

- nach Operationen an der Prostata
- bei Potenzproblemen



