

Relax & Wellness

Verwöhnen Sie sich

Regelmäßiger Besuch auf einer Massage, die Ihre Sinne beleben und Ihnen das Lebensgefühl zurückbringen wird. Verschiedene Services in unserem Salon & Wellness-Center mit den verschiedenen Behandlungen: Fußreflexzonenmassage, Lomi Lomi Massage, Sportmassage, Kopfmassage, Shiatsu, Shiatsu Dehn-Druck Massage, Kopf- & Nackenmassage, Bindegewebsmassage.

Aromatherapie & Wellnessmassage

Aroma Hand & Arm Massage

Ayurveda Massage

Lomi Lomi Massage

Sportmassage

Fußreflexzonenmassage

Shiatsu Dehn-Druck Massage

Kopf & Nackenmassage

Bindegewebsmassage

Die Seele baumeln lassen

Intensiv Wohlfühlenden sorgt sich auch im Außen, regelmäßige Massage und Reflexzonenmassage kann nicht nur die Durchblutung verbessern und verspannten Ebenen, auch das Übergewicht von Körper, Geist und Seele wird wieder hergestellt. Durch unsere Behandlungen werden Ihren Körper, Geist und Seele wieder in Harmonie gebracht, Sie fühlen sich geladener und frischer. Entspannen Sie sich und genießen Sie die Wohlfühl unserer Behandlungen – wir versprechen Ihnen, Sie spüren den Unterschied!

Gesundheitszentrum Fit & Fun GmbH
 Dieselstraße 99
 49475 Mülheim
 Telefon: 06108 67418
 www.fit-to-life.de

Aromatherapie & Wellnessmassage:

Die Wellnessmassage ist eine Ganzkörpermassage, bei der sich ruhige, sanfte Streichungen mit kräftigeren Massagegriffen abwechseln. Hierbei wird das Bindegewebe aktiviert und eine verbesserte Durchblutung des Muskelgewebes erreicht. Die Aromastoffe pflegen die Haut und verwöhnen die Sinne.

Rücken 90,- €
 Ganzkörper 100,- €

Ayurveda Massage:

Die ayurvedischen Massagen wirken wohltuend, entspannen und beleben Körper, Geist und Seele. Der Lymphfluss wird angeregt. Auf diese Weise können Stoffwechselprodukte leichter abtransportiert werden. Die wertvollen Öle hinterlassen nach der Ayurveda-Massage ein seidig-glattes Gefühl auf der Haut.

90,-/100,- €

Lomi Lomi Massage:

Die traditionelle Massageform Lomi Lomi Nui stammt aus Hawaii. Ihr Ziel ist es, den Menschen zu regenerieren und wieder in Harmonie mit sich selbst und seiner Umgebung zu bringen. Einfach vom Alltag abschalten und in eine besondere Welt eintauchen.

90,-/100,- €

Fußreflexzonen Massage:

Die Wirkungsweise beruht auf einer langen Erfahrung, die zeigt, dass alle Körperteile und jedes Organ eine entsprechende Reflexzone am Fuß haben. Je nachdem welcher Griff angewendet wird, werden die Organe angeregt oder beruhigt, die Durchblutung gefördert oder Schmerzen gelindert.

90,- €

Sportmassage:

Die Sportmassage ist eine kräftige medizinische Massage und geht mehr in die Tiefe. Sie dient zur Lockerung von Verspannungen nach sportlichen Aktivitäten, aber auch zur Vorbereitung auf das Training. Sie fördert das Wohlbefinden und erhöht die Leistungsfähigkeit.

90,- €

Shiatsu Dehn-Druck Massage:

Shiatsu ist das japanische Wort für Fingerdruck und eine Form der Akupressur. Die Shiatsu Massage ist eine über 3000 Jahre alte Tradition in der chinesischen Medizin. Jede Behandlung ist individuell und nimmt Jeden auf seine persönliche Reise mit. Es werden Blockaden gelöst und die Selbstheilungskräfte angeregt. Shiatsu ist Panta Rhei- alles fließt im sanften Rhythmus des Körpers.

90,-/100,- €

Kopf & Nacken Massage

Auf der Kopfhaut sitzen viele empfindliche Nervenenden, die sehr empfänglich für die streichenden Bewegungen der Hände sind. Die Kopfmassage entspannt und macht den Kopf frei. Eine Massage des Nackenbereichs hilft, die verspannte Muskulatur zu lockern und dadurch Spannungskopfschmerzen, bei regelmäßiger Behandlung, dauerhaft zu lindern.

90,- €

Bindegewebsmassage:

Die Bindegewebsmassage, oder auch Zwick Massage, ist eine Reflexzonen-therapie. Die Behandlung erfolgt mit zwei Fingern und beiden Händen. Faszien und Nerven werden dabei gelockert. Diese Behandlungsform wirkt sich positiv auf viele Bereiche des Körpers aus. Sie hilft bei entzündungsbedingten Magen-Darmstörungen, Leber- oder Gallenbeschwerden und auch schmerzlindernd auf Migräne oder Menstruationsbeschwerden. Bei rheumatischen Erkrankungen lindert diese Reflexzonen-therapie die Gelenkschmerzen. Außerdem ist sie sehr hilfreich bei Durchblutungsstörungen, Venenleiden und wirkt sich positiv auf Krampfadern aus. Durch das Zwicken während der Therapie kann es zu Hämatomen kommen.

90,- €

Relax & Wellness

Aromatherapie & Wellnessmassage		
Rücken	90 min	€ 90,00
Ganzkörper	120 min	€ 100,00
Aroma Hand & Arm Massage		
	30 min	€ 25,00
Ayurveda Massage		
Ganzkörper	60 min	€ 55,00
	120 min	€ 100,00
Lomi Lomi Massage		
	60 min	€ 55,00
	120 min	€ 100,00
Sportmassage		
	60 min	€ 55,00
Fußreflexzonenmassage		
	60 min	€ 55,00
Shiatsu Dehn-Druck Massage (Akupressur)		
	30 min	€ 35,00
	60 min	€ 50,00
Kopf-und Nackenmassage (Hals-/Kehle/Brust)		
	30 min	€ 30,00
Bindegewebms Massage		
	30 min	€ 35,00
Verwöhnpaket „Fit & Fun“		
Inhalt: 1x Aromatherapie & Wellnessmassage (90 min) + 1x Shiatsu „Panta Rhei“ (30 min) + 1x Aromatherapie/Wellnessmassage (30 min)		
€ 99,00		