

Immer wieder Sonntags!



„Wake Up“ Kurse Januar 2019 Sonntags 11:00-12:00 Uhr

Kursraum 1:

Datum	Kurs	Instructor
06.01.2019	Pilates	Juliane
13.01.2019	Boot Camp Outdoor Kurs (Bitte dementsprechend Kleidung mitbringen)	Michi
20.01.2019	Hot Iron	Morena
27.01.2019	Body Workout	Miki & Jörg

Kursraum 2:

Datum	Kurs	Instructor
06.01.2019	-	-
13.01.2019	All Terrain Cycling	Christina
20.01.2019	Berg & Tal	Claudia
27.01.2019	Ein Berg	Miki & Jörg

Euer Fit & Fun Team

