

Immer wieder Sonntags !



„Wake up“ Kurse März 2018 Sonntags 11:00-12:00 Uhr

Kursraum 1:

Datum	Kurs:	Instructor
04.03.2018	Yoga	Stephanie
11.03.2018	Intervall-Training	Claudia S.
18.03.2018	Pilates	Claudia S.
25.03.2018	-	-

Kursraum 2:

Datum	Kurs:	Instructor
04.03.2018	Kondition für den Frühling	Claudia D.L.
11.03.2018	Cycling für alle	Claudia D.L.
18.03.2018	-	-
25.03.2018	„Von ABBA bis Zappa“	Christina D.

Euer Fit & Fun Team

